

Sehr geehrte Damen und Herren!
Sehr geehrte Vereinsverantwortliche, Funktionäre und Übungsleiter!



Die Sportunion Oberösterreich präsentiert folgendes Projekt:

GEHE - Gesundes Herz

„GEHE – Gesundes Herz“ soll durch eine **nachhaltige Vernetzung** der Bereiche Gesundheitswesen, Sozialinstitutionen, Betriebe und Sportvereine **inaktive Personen zu Bewegung und Sport motivieren** und dadurch deren Gesundheit positiv beeinflussen. Dazu suchen wir interessierte Vereine, die ihr Gesundheitssportangebot auf- bzw. ausbauen oder bestehende Angebote anpassen möchten. Die **Koordination** des Projekts **übernimmt** dabei die **Sportunion Oberösterreich**.

Gewinn für den Verein:

- neue Mitglieder
- Vernetzung mit Gesundheitsmultiplikatoren
- Etablierung des Vereins in der Gemeinde als kompetenter Ansprechpartner in Bewegungs- und Gesundheitsfragen
- Hilfestellungen bei Organisation und Durchführung des Projekts bzw. der Bewegungsmaßnahmen seitens der Sportunion Oberösterreich
- Fortbildungen für vereinsinterne Übungsleiter

ZUR INFO:

Es ist auch möglich, dass zum Beispiel ein Tennis- oder Fußballverein über das Projekt „GEHE“ Gesundheitssport in Form von Lauftreffs oder Walking-Gruppen anbietet. Die Sportunion Oberösterreich unterstützt Ihren Verein dabei.

Am Projekt interessierte Vereine melden sich bitte beim Projektkoordinator. In einem unverbindlichen Gespräch können allfällige Fragen beantwortet werden.

Die Sportunion Oberösterreich unterstützt mit dem Projekt „GEHE“ regionale Vereine und hat sich dabei das Ziel gesteckt, durch gesundheitsorientierte Bewegungsangebote Vereine zu Dienstleistern im Bereich Gesundheit und Herz-Kreislauf-Training zu etablieren.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Christoph Spiesberger
Projektleitung „GEHE – Gesundes Herz“
christoph.spiesberger@sportunionooe.at
0732/ 777 854 16