



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Ausbildungsziel:

Der „Staatliche Fit Instruktor“ ist eine ausgebildete und qualifizierte fachkundige Person, die befähigt ist, alle für Erwachsene geeigneten leibeserzieherischen und sportlichen Übungsformen mit dem Ziel zu vermitteln, eine vielseitige und die alters- und geschlechtsbedingten Besonderheiten berücksichtigende körperliche Ausbildung zu gewährleisten und den Übungsbetrieb im Verein bestens ausgebildet zu führen.

## Zielgruppe:

Die Ausbildung zum „Staatlichen Fit Instruktor“ (vorm. Fit Lehrwart) richtet sich an alle, die Vereinsübungseinheiten für Erwachsene kompetent und sicher begleiten wollen und sich selbst im sportlichen Bereich weiterbilden möchten.

Grundvoraussetzung für die Teilnahme: abgeschlossene Ausbildung „ÜbungsleiterIn“ (nicht älter als 5 Jahre) und die Vorlage eines 16-stündigen Erste Hilfe Kurses (ebenfalls nicht älter als 5 Jahre). Vollendetes 18. Lebensjahr zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung. Überdies hinaus sind im Verlauf der Ausbildung die Leistungen für das Österreichische Sport und Turnabzeichen (ÖSTA) zu erbringen.

## Ausbildungsdauer:

150 Stunden, die in zwei Wochenkursen einem Wochenende und drei Einzeltagen durchgeführt werden. Diese Ausbildung wird von der BSPA Wien, Abteilung Instruktorausbildung veranstaltet und auftragsgemäß von der SPORTUNION NÖ durchgeführt.

Bedingt durch das immer mehr ins Bewusstsein der Bevölkerung dringende „Fit- und Gesundheitsverhalten“ stellt sich die SPORTUNION NÖ schon lange dieser Herausforderung und bietet entsprechende Ausbildungskurse an. Denn nur fachlich qualifizierte Funktionärinnen und Funktionäre garantieren auch die quantitative Steigerung der Mitgliederzahlen.

## Allgemeines:

Der staatlich geprüfte Instruktor (früher Lehrwart genannt) ist in einem modernen Vereinsbetrieb nicht mehr wegzudenken. InstruktorInnen in den Vereinen erfüllen wichtige Aufgaben: Sie vermitteln fundiertes Wissen rund um die Bewegungseinheiten im Verein und sind darüber hinaus Meinungsbilder und sportliche Vorbilder. Außerdem ist es gerade in unserer Zeit äußerst wichtig, die Bevölkerung unter besonderer Beachtung von gesundheitsorientierten Basiswissen zu einem „Mehr an Bewegung“ hinzuführen. Die Instruktorausbildung vermittelt methodisch fundierte, moderne Zugänge zum Gesundheitssport.



Ausschreibung zur Ausbildung zum

# STAATLICHEN „FIT INSTRUKTOR“

(früher: FIT Lehrwart Allgemein)

## Teil 1

# 18.-24. Juli 2010



im Auftrag der „Bundessportakademie“  
BSPA - Wien, Abt. Instruktorenausbildung

im Bundessport- und Freizeitzentrum  
Schloss Schielleiten, Vockenberg 81,  
8223 Stubenberg; Tel.: 03176/8811-0

# STAATLICHER FIT INSTRUKTOR

## Teil 1

18.-24. Juli 2010



**Kosten: € 360,-**

Der Betrag beinhaltet Unterkunft mit Vollpension, Skripten und fachlich qualifiziertem Unterricht.

Leitung: LGF Prof. Friedrich Manseder, mit Unterstützung eines bewährten Kurslehrerteams

Im Verlauf der gesamten Ausbildung werden folgende Inhalte mit insgesamt 150 Ausbildungsstunden vermittelt (Detailstundenpläne werden vor der jeweiligen Veranstaltung übermittelt):

- ✓ Politische Bildung u. Organisationslehre
- ✓ Geschichte des Sportes
- ✓ Funktionelle Anatomie und Erste Hilfe
- ✓ Physiologie und Gesundheitserziehung
- ✓ Pädagogik-Methodik-Didaktik
- ✓ Trainingslehre
- ✓ Praktisch methodische Übungen
- ✓ Lehrauftritte
- ✓ ÖSTA Leistungen müssen im Zuge der Ausbildung erbracht werden.

Terminvorschau: **Staatlicher Fit Instruktor 2. Teil**

25. September 2009 (Aerobic- und Fitnessday) St. Pölten

06. und 07. November 2010 („bINSPI“- bewegungsINSPIRATIONEN)

St. Pölten

2 Ausbildungstage im Frühjahr 2011

**Staatlicher Fit Instruktor 3. Teil** – Abschlusskurs mit Prüfung,  
3. Ferienwoche im Sommer 2011 in Schielleiten.

Die Kosten für Teil 2 und Teil 3 stehen zurzeit noch nicht fest, (für die Abschlusswoche ist mit etwa den gleichen Kosten, wie Teil 1 zu rechnen).

Informationen: SPORTUNION NÖ, Tel.: 02742/205  
Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten  
Barbara Franz DW 15, [b.franz@sportunion.at](mailto:b.franz@sportunion.at)

# ALLGEMEINES/ORGANISATION

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Meldeblatt (siehe unten). Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Einlangens der Meldeblätter und der Anzahlung berücksichtigt. **Eine Kopie der ÜL Ausbildung (nicht älter als 5 Jahre) und Erste Hilfe Kurs Bescheinigung sind der Anmeldung beizulegen.** Sichern Sie sich daher rechtzeitig Ihre Plätze! **Meldeschluss ist der 08. April 2010.**

Anzahlung: Gleichzeitig mit der schriftlichen Anmeldung ist eine Anzahlung von € 100,- auf das Kurskonto der SPORTUNION NÖ, **Kontonummer 5.004.023, Bankleitzahl 32585**, bei der Raiffeisenbank St. Pölten-Wagram, zu leisten. **NUR SO HABEN SIE SICH EINEN PLATZ FIX RESERVIERT!**

Restzahlung: Die Restzahlung des Kursbetrages ist nach Erhalt der persönlichen schriftlichen Einladung zu begleichen.

Stornobedingungen: Sollten nach einer Anmeldung Plätze nicht beansprucht werden, ist mit Stornokosten lt. gesetzlichen Richtlinien zu rechnen.

--X-----

## M E L D E B L A T T

einzusenden an: SPORTUNION NÖ, Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten  
Fax: 02742/205-18; e-mail: [office.noe@sportunion.at](mailto:office.noe@sportunion.at), oder [b.franz@sportunion.at](mailto:b.franz@sportunion.at)

### STAATLICHER FIT INSTRUKTOR TEIL 1

**18.-24. Juli 2010**

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen:

Name: .....Geb.datum: .....

Adresse: .....

Tel.Nr. (tagsüber erreichbar): .....e-mail: .....

Verein: .....

.....  
Unterschrift